

**QUÆDAM DE
EDUCATIONE
PHYSICA
INFANTUM
DISSERTATIO...**

Alessandro De Mori



Soldato

Quaedam
de
Educatione Physica Infantum
Dissertatio Inauguralis
Quam
Ad Medicam Coronam obtinendam
proptulit
ALEXANDER DE' MORI
Cenetusis



Patavii
Typis Penada
MDCCCXLII.



Fam. 12

१५२

Amatissimi Zii

A voi che me orfanello accoglieste , a voi per cui non mi furono straniere le gioje dell'amor filiale, a voi che mi avete condotto alla meta sospirata e h'oggi raggiungo siano sacre queste poche pagine.

Di quanto non vi son io debitore! anche l'odierna festa da voi la ripeto.

Accettate dunque l'offerta, e generosi non vogliate por mente alla povertà della stessa, ma ricordate che, essendo il primo lavoro delle deboli forze d'un giovane, ha almeno il merito delle primizie, e che il cuore dell'offerente è per voi penetrato di vivissima ed immancabile riconoscenza.

Il Vostro Affezionatiss. Nipote
ALESSANDRO DE' MORI

Principiis obsta.

Ovid.

Praestans, quo Medicus fungitur, manus non modo praecipit ut ipse singulo aegrotanti salutem restituere conetur, sed etiam ut totius populi firmæ valetudini omni studio provideat, atque a morbis incolamem societatem universam tueatur. Si veru attente perpendamus unde morbi plerique humanum genus afflictores originem sumant, primæ ætatis educationis corporeæ neglectum recensere debemus. Infans revera ex utero vix egressus rerum externarum novum et iusuetum stimulum aegre fert, et male certe afficeretur, ni provida natura ipsiusque ministri parentes debilis neonati infirmæ existentiae opem auxiliumque ferrent.

Summi ergo momenti argumentum suscipiens, physicam nempe infantum educationem, præcipua exponam externa agentia, quæ in pueri valetudinem præstantem influxum exercent, atque de ipsorum actione disserere conabor, adjungens quomodo pro varia pueri conditione adhiberi debeant.

Educationis nomini sensum non tribuimus,

qui communiter accipitur, scilicet hoc verbo non intelligimus pueri in honis literis institutionem, sed propius accedentes ad veterum educationis definitionem, qui hoc nomine fere nutritionem distinguebant « educatatrix » hygienem infantum proponere tentamus. Educatio vero physica a morali seungi nequit quapropter haec cum illa saepissime nectitur.

Generaliter monendum quod melior infantum educatio illa sit, quae minus a naturae legibus recedit, ipsiusque nutus diligentissime sequi studet; talique pacto solummodo sententiae rite adversari possumus, qua Rousseau contendit, quod omnia e Creatoris manibus optima prodeuntia intra manus hominis degenerent.

Aëris in infantem influxus summi est faciendus, prima enim existentiae extrauterinae periodo aëris stimulus vitam et functionem organi prius omnino inertis excitare valet, viarum nempe respirationis. Adde praeterea aëris actionem supra cutem et membranas mucosas aliasque interna systemata, cum quibus periphericae partes stricte nectuntur; talique ratione patebit vis summa aëris in organismum, et morbosae non modo sed etiam salubres mutationes, quae pro varia aëris qualitate locum habent, facili negotio declarabuntur.

Jam diximus quod aëris stimulus novas omnino sit, infante in lacem vix edito, quod pulmones prima vice suam explant functionem, et consequenter quod tum minimo vigore gaudeant. Hiæc omnibus collectis clare patet quod ita aëris actio sit moderanda ut novas stimulus mitiori agat vi, ut inde minorem infirmi organismi reactionem exeitet. Nec docendum quod jam initio puer validioribus stimulia exponendas sit ut sub ipsorum actione validius robur acquirat; nam nisi agentium, quæ majorem vim exerunt, actionem plenam sensim sensimque experiretur, quomodo a novo stimulo et ab immodica reactione defendi posset?

Neonatus ergo, qui in utero materno temperiei mitis et æqualis beneficio fruebatur, qui cutem tenellam et delicatulam præsentat, certa frigidi aëris actioni expositus oecumberet.

Primis igitur vitæ extranterioribus diebus, quum infans calore quam maxime indigeat, sub tepente atmosphaera spirare debet; hacque frigidior sensim est concedenda quum, ætute crescente, vigor invalescat. Primis diebus transactis, ut aërem moderate calidum sufferre queat, solis radiis vel aëri ab igne modice calefacto est infans exponendus. Quamvis materius calor infantis calorem fovere optime valeat, non est tamen suadendum ut eodem le-

oto mater et filius incumbant, ne stragula vel ipsa matris membra neonati respirationem quomodocunque impedire et, uti eheu nimis frequenter contigit, suffocationem inducere valeant.

Temporis progressu aëri frigidiusculo infans prudenter exponatur, donec liberae atmosphaerae et ipsius vicissitudinibus assuescat. Cunnæ vero ab aëre perflante sunt defendendæ, sub somno enim hujusce nocentis potentiae actio pejus organismum afficit.

A prima jam ætate, immo a primæ vitæ diebus, infans sensim sensimque assuefiat lotionibus frigidis et balneis, quibus corpus roboratur, et aëris perflantis effectus noxii facillime urcentur.

Ætate progrediente aër liber, siccus, electrico refertus est concedendus; rura et montes præ civitatibus et vallibus infantibus conveniunt. Omni studio aër humidus, impurus, qualis in pulvibus locisque depressis fiat, est vitandus; hic enim aër respirationis processui adversatur, atque exinde plures cæcæxiæ originem repetunt.

Aër liber, purus non modo a pluribus morbis præservat, sed etiam plerosque sanat, ita non raro etiam cretinos et strumosos salutem reparare, vel saltem melius se habere videre est, aëris conditione solummodo mutata.

Exposita ratione respirationis organa validiora sunt ita, ut pubertatis tempore perfectiorem evolutionem attingant, et tum difficilior morbi pectoris, alioquin communissimi, in scenam prodeant; talique pacto pulmones, aëris vicissitudinibus jam initio assueti, atmosphaerae peccanti et nocivae validius resistere possunt.

Quum de respiratione sermo habeatur aliquid de fletu addendum esse arbitror. Non semper prudens et diligens mater infantis fletum sedare debet, quae cupit ipsi concedendo—talique pacto praeter moralem utilitatem, quae neminem latet, etiam physicam obtinemus; sub fletu modico enim melius organa respirationis evolvuntur et majorem activitatem acquirunt.

Non minoris momenti locum in hygiene infantum vestes merentur.

Vestes tales sint ut corpus tenellum ab intemperie caeli defendant, nec membrorum motum impédiant. Quamvis hoc praeceptum simplicissimum sit, id saepe ignorantia vel etiam malitia sprebit, non raro enim matres et frequentius mercenariae nutrices crudeles fasciis quasi catenis aut torculari infantes stringunt ita, ut ipsis motum quemcunque negent et aliquando ipsam respirationem summutare dif-

ficilem reddant, ut interim ipsae libere suis officiis incumbant, miserorum irritos natus et poenas despicientes.

Donec caput capillos desiderat mitra tegatur, haec vero nimiam calorem fovere non debet, nam tali ratione exhalationem cutaneam ultra normam intendendo, morbi plerique exanthematici, praesertim capillitium vexantes, evolvuntur. Mitra sub mento non est liganda, nam ita deglutitio vel respiratio plus minus impediuntur. Fasciae, quae mentum pectori adplicant eo scopo, ut capitis retrorsum flexio vitetur non juvant immo noceant, mater enim diligens manu caput parvuli sustinet, et fascia stringens motus impedit diversisque conformationis vitis favet.

Quum capilli jam adsunt quidquid extraneum caput legit supervacaneum est. Pileus levis e stramine confectus a solis radiis puerulum defendat. Coma hiemis tempore, caesaries aestate servetur. Fasciae, quibus nutrices utuntur, ut abdomen pueruli cingant, primis tantum vitae diebus sunt concendendae, in posterum nil prosunt nisi beruia abdominalis adsit.

Indusia largiora, quae retro aperiuntur, praestant, nam facilius mutantur, quin digitorum aut etiam artuum infantis distorsionem juvent. Acus studiosissime vitentur. Qui fasciarum

usum suadent, sustinent quod motus infantis liberi vitia conformationis facilius producant; id vero logicae experientiae opponitur, exercitium enim artuum evolutionem juvat. Fasciae aliaeque vestes magis strictae ut a frigoris insultu infans defendatur necessariae non sunt, nam etiam largiores ad id conferunt, et praeterea, si vestes nimis corpori adhaereant, difficilias ab immunditiis infans detergitur. Larga tunica lini, cui alia e lana confecta pro varia tempestate adjungi potest, prae ceteris vestibus est commendanda.

Aetate progrediente longius indusium adhibetur, eademque vestis, quae superius solummodo parumper stringitur, et varia ex materia pro diversa tempestate formatur. Eadem vestis et mari et feminae convenit, donec vestimenta sexus peculiaris propria accipiant.

Tum eadem conceduntur vestes, quae in posterum conveniunt; monendum solum est quod nunquam motus impendant, quod omni opera thoracula rejicienda sint, quod vestimenta cavitates non comprimant organa praestantia colligentes, quod frequentissime mutantur ut mundum corpus servetur, et denique quod minoris sint pretii, ne timor vestis foedandae aut lacerandae infantem ab exercitio atque joci amoveat, quae corporis evolutioni

non modo et bonae valetudini, sed etiam animi hilaritati favent.

Lotiones et balnea, quae in pueris a plerisque commendantur, varium pro varia temperie aliisque pluribus circumstantiis effectum exerunt. Balneis et lavationibus medicatis omissis, ad remedia enim non ad hygienica agentis pertinent, de simplicibus loquimur.

Balnea calida, quaeque de balneis dicimus etiam de lotionibus partialibus intelligenda sunt, bene inserviunt si corpus detergere, si cutis functionem excitare velimus. Attamen aens longe productus horum balneorum cutem debiliorem reddit, magis sensibilem et stimulorum impatientem. Hoc sub adpectu aqua tepens longe est praefenda. Si vero sensim sensimque aquae tepenti frigidam substituere valeamus plures utilitates accipimus. At non statim balneum frigidum est adhibendum; sed a tepente ad frigidam usque variare debet fluidi temperies donec frigori infans assuescat. Sub balneorum frigidorum usa cutis validior fit, meliusque externis resistit, talique modo difficultas ab atmosphaerae vicissitudinibus male afficitur, uti facile in illis contingit, qui delicatulam cutem praesentant. Natatio balnei utilitatem auget; de hoc vero argumento in posterum.

Quidam unctiones et frictiones suadent, nos

vero rejicimus ni peculiaris indicatio adsit — prae ceteris frictiones aromasticae nocent, nimis enim cutem excitant sensilioremque efficiunt.

Recens natus vitam sugendo et dormiendo transegit: clare inde patet cujus momenti sit alimentorum et potuum infantis selectus. Plurics maternae lactationis utilitates, et damna, quae ex lactatione a mercenaria nutrice peractis procedunt, exposita sunt. Attamen non adhuc matres omnes salutare praeceptum amplectuntur, naturae leges despicientes. Reapse Natura matribus lactationem infantum committit idque mammalia omnia nos docent, idque rudes populi constanter ostendunt, in quibus tam solum lactatio nutrici committitur quam morbus vel conformationis vitium matri lactationem neget. Maternum lac est nutrimentum infanti indispensabile; ipsius enim constitutioni optime respondet et pro variis puerperii aut lactationis periodo varias assumit qualitates, quae egregie conveniunt mutationibus, quae in infantis evolutione locum habent. Ita primis puerperii diebus colostrum secernitur, tenue alimentum, quod purgantem quoque exerit virtutem, et ad amissim neonato conrenit nam hic debilibus viribus suis spissius alimentum sufferre nequit, et praeterea meconium eliminandum habet. Dein lac spissius fit ita ut

nutritionem validioris infantis explere possit. Præter filii utilitates etiam matris bona valendo lactationem maternam. suadet, tali enim ratione plura incommoda feminae vitare possunt.

Si vero causae summi faciendae matri lactationem impedian, nutrici infans committatur, cujus partus epocha respondeat parvuli ætati, quæ bona gaudet valetudine, et ad matris constitutionem vel maxime accedat. Si nutrix hisce prædita qualitatibus desit etiam lactatio ope lactis vaccæ, asinæ aut capræ institui potest; hic vero monendum est quod suctio immediata ab animalis uberibus præstet; nam lac emulsum et dein propinatum vitalitate caret, quæ quam maxime assimilationem et nutritionem juvat. Quum animalia ad lactationem perficiendam adhibeantur capra præfertur; mammarum enim pupillam, quæ sugentis labiis melius respondet, lacque bonæ notæ offert, et præterea infantem sugentem amore fere materno prosequitur, ita ut diligentissima illius lacrymis subveniat. Si lac emulsum adhibeamus initio tenuius redditur ope aquæ admixtæ, dein purum propinatur.

Lactis sugendi tempus pro infantis viribus et fame differt. Si parvulus fame teneatur nutricem oculis continuo tuetur, digitos sugit vel

linguam, salivam copiosam edit. Quum ubera inaspiciat avide papillam labiis stringit. Haec signa, fame deficiente, desiderantur. A fame ergo sugentis non ab hora praefixa tempus lactationis indicatur.

Donec dentes desiderantur lac maternum sufficiens nutrimentum puerulo praebet: tum vero vires digerentes augentur aliaque alimenta adhiberi debent. Tenuis papparium tum lacti adjungendum. Id quoque non raro convenit etiam prius quam dentes evolvantur, si nutrij lac deficiat, idque saepe accidit si abundantes fluxus menstruos sub ipsa lactatione nutrix patiatur, vel utero gerat, sub ultimis tamen gestationis mensibus solummodo. Hic notandum quod, etiamsi lactas menstruationi obnoxia sit, donec bona gaudeat valetudine, vel primis novae gestationis periodis, nutrix non sit mutanda.

Exacte epocham, qua lac puerulo subtrahendum est, praefinire non possumus. Id frequenter a duodecimo ad decimum quintum mensem contingit; nos vero notamus quod hocce alimentum negare possumus infanti, quum viginti vel viginti duos dentes offerat, et musculos validiores, faciem laeto colore notatam, oculos vivaces, uno verbo quum salutis indicia praesentet.

Diversis alimentis sensim puer assuescat, non subito lac deserat et cibis aliis uti diacat, protracta enim lactatio nocuis effectibus non vacat.

Lacte relicto materno, lac animalium, juscula, papparia in usum trahuntur, et temporis progressu fructus maturi, legumina bonae notae administrari possunt; cetero quocunque modo coquatur, parca semper manu est concedenda.

Potus infantibus conveniens est aqua simplex. Primis vero vitae periodis lac et potus et nutrimenti officium explet. Vinum, spirituosus, aromatici potus severissime prohibentur, nisi peculiaris adsit indicatio.

Alimentum parca quantitate saepius vero repetita quam maxime viribus digerentibus infantum respondet, quae promptae quidem sunt, parum vero activae. Nutrimenta quae arte appetitum eient non sunt concedenda; nam infantes saepissime ut gustus sensui satisfaciant errores diaeteticos committunt. Dummodo sanitati nutrimenta favcant bene conveniunt, et vera fames alimenta, quae parum gustum oblectant, non respuit. Hora ad cibum sumendum praefixa non est laudanda.

Medicaminum abusus in infantibus summo studio est vitandus. Non raro matres sua sponte medicamina porrigunt, quae ut plurimum

damni sunt. Huc referuntur emetica, purgantia, anthelminthica, sopientia et similia, talique pacto parvulus remediis assuefit ita, ut in posterum, quum realis adsit indicatio doses majores et praeparata activiora requirat; nec raro incommoda ex remedio prodeuntia praecedentia superent. Saepissime diæta, quies, potus copiosi, balnea diversae temperiei aliaque simpliciora auxilia effectum desideratum praestant, quem medicamina porrecta avertunt. Nunquam ergo sine medici consilio medicamen sumatur; si vero hoc praescriptum sit, id mater non fletu aut deprecationibus, vel jocos aut tragematia promittendo propinet, ut jam initio necessitatis leges infans agnoscat, nec pertinaciter in posteram aegrotans auxilia reconset, et ita, ut saepissime videre est, mors si contingat ex pervicaci remedii rejectione pendeat et fere suicidium constituat, ex nimia atque imbecilli matris indulgentia procedens.

Summa cura mater infantis excretionibus prospiciat. Puer vix natus cutem offert substantia sebacea obductam: lotiones repetitae ope aquae tepentis, vel decoctionis furfuris, vel solutionis saponis ab hac substantia neonatum liberant. Frictiones, balnea, lotiones cutaneae perspirationi favent. Si meconium per aliquod tempus in intestinis restet turbas plures ciere

potest. Ut vero ipsius evacuationi provideamus colostrum coofert; si tamen lactatio a nutrice perficitur vel artificialis sit, aqua cum melle, oleum amygdalarum, serum lactis vaccini vel syrupus cichorei cum rheo huic scopo inserviant. Caloris augmentum, frictiones in hypogastrio lotium movent. Diarrhoea primis diebus occurrens, vel dentitionis tempore, diæta et largo potu vincitur. Crustae in capite aliaeque exanthemata illa in regione difficile evolvuntur si caput nullo tegatur indumento. Si vero adsint, ipsis lotionibus ex aqua, ex decocto furfuris, ex infusu violarum, ex solutione saponis subvenimus. Munditiem diligentissime servando, caput saepissime pectendo, lavationibus ex superius relatis substantiis pediculi fingantur, minime vero inunctionibus irritantibus. Sola mundities saepe otorrhoeam vincit.

Quies et motus hominis vitam occupant, ut vero salus servetur hi duo status proportionem quamdam sequi debent, excessus enim semper nocet. Neonatus vix perspicuos motus edit, hi vero manifesti in posterum fiunt, sub musculorum evolutione. Mater ergo prudens, naturae nutui obediens, motus infantis non impediat, nec inconsiderate promoveat. Si enim motus et musculorum exercitium evolutionem corporis juvant, quum naturaliter perficiantur, exer-

citia incongrua et praecocia variis conformationis vitiis favent. Pueri ergo per se ambulant quin illos magister id doceat. Dum pueri adhuc gestantur curandum ne fortiter contra pectus gestantis premantur, nam hae pressiones incurvationes, distorsiones artuum et praesertim pelvis aberrationes produciunt. Quo minus infantes gestantur eo melius: sic vitanda est ratio gestandi in hisce locis usitata, qua dorsum infantis pectori apprimunt, brachiis vero abdomen illius stringunt.

Dein gymnastica exercitia quam plurimum prosunt ad evolutionem corporis juvenaudam. Mares non modo sed etiam feminae hisce exercitiis indigent; tali pacto corpus robustum, agile fit, et excedentem pinguedinem vitamus. Inter gymnastica exercitia natatio, cursus, saltus praecipuum locum merentur. Equitatio quoque est laudanda sed melius adolescentibus convenit. Infantum ludus vires físicas adjuvent et motui faveant.

Gymnastica exercitia, juxta doctorem Loude, in suo opere *Gymnastique médicale*, 1.^o bonam valetudinem servant et physicarum virium evolutionem juvant, 2.^o conformationis quaedam vitia, quae saepe disponentem causam morborum crudelium constituunt, corrigunt, 3.^o aequilibrium restituant inter varias corporis partes, quod a praevalente evolutione alicujus or-

gani destruebatur, 4.^o auxilium homi omnis in pluribus morbis promittant.

Mentis praecox intentio damnanda est; etenim ex hac causa saepe infirma valetudo originem repetit, nec raro, qui praematuram evolutionem facultatum mentalium ostendant, corpore tenello, delicatula constitutione distincti cito mortem occumbunt.

Infantes summopere somno indigent; sub somno enim vita animalis quiescit et vegetans perficitur. Naturae ergo notus sequantur, tranquille dormiant donec sponte expergeant, non strepita aut terrore perculsi.

Ut somnum concilient infantibus aliquando nutrices syrupum diacodii aliaque narcotica administrant; hic usus rejiciendus est, quia inde procedens ebrietas aut narcoseos stupor est, nec infrequenter veneficium hisce ex sopientibus contigit.

Agitationem quoque in cunis, ut somnus ciatur, non suadeo; nam ita cerebrales congestiones, vertigines, convulsiones facillime locum habent. Cuna stratum habeant ex lana aut stramine confectum. Quam lecto incumbat infans, e posterioribus vel lateralibus partibus lax illum non pertingat, ne objecta ad latera adsint, quae illius attentionem penitus occupando strabismum juvent.

Pervigilium, quavis in vitae periodo nocens, summa cura infantes vitent.

Qui physicam infantum educationem suscipit ignorare non debet plures inter physicum et morale relationes intercedere. Quapropter de affectibus quoque hic loquendum existimo. Ira, zelotypia, timor a primis usque umbiculis originem repetunt. Summo studio nitatur institutor ut hosce affectus praecaveat, si enim invalescant physicam infantis constitutionem lacerare valent, et illius futurae existentiae pacem turbare. Nec opponunt quod haec pathemata, hi affectus non tam cito habeantur, quid enim ut plerimum indicant, priusquam ipse verbis exponere valeat, quae sentit, infantis lacrymae et ejulatus, quum nec a physico dolore nec ab ulla necessitate procedant?

Qui recte clamores infantis ab ira vel impatientia procedentes distinguit futilibus desideriis ejulantis non satisfaciat; ne in posterum ipse cuncta sui ipsius imperio aut lacrymis cedere debere putet. Desideriis vero pueruli semper adversari nocet: ipsi justitiae et necessitatis legibus non imbecillis mulierculae libito obtemperent. Ut vero dociles fiant praestat quod pater vel magister, quum gradum aliquem evolutionis facultatum mentalium infantes attigerint, justas logicas rationes exponant, quia arbitra-

ria potestas injustitiae dubium relinquit et semper offendit.

Zelotypia saepe pueros affligit, et plures ex hac causa occumbunt. Infans zelotypia detentus silentium servat, solivagus saeclos jocosque fugit, adpetitum amittit, colorem pallidum assumit, nutritionem miseram ostendit et, summa debilitate atque feбри accedentibus, prae omnibus auxiliis neci irreparabili occumbit.

Terror saepissime epilepsiam, maniam, mortem ipsam in infantibus parit; idque eo facilius contingit quo magis nervosa irritabilitas praevalet. Ex hoc facile intelligimus quantum interest quod nunquam infantes terrore voluntario percellantur, atque ita sensim sensimque omnibus naturae solitis et insuetis phaenomenis assuefiant ut in posterum nullam terroris causam agnoseant.

Quidam parentes infantes committunt famulibus stultissimis, quae lugubres historias phantasmatum, manium parvulis ut somnum concilient narrant, bique semper posilli sub somniis lemures audiunt, vident, et tenebris accedentibus trepidantes perhorrescunt. Quot nevroses ex hac causa!

Quaestio adhuc perstat an poenae corporeae infantibus infligendae sint. Poenis vero relictis erodelibus, quae temporibus praegressis adhi-

bebantur, quid restat in poenis hodiernis? dolor qui rapide fugit, et simul ipsius memoria evanescit. Carnam poenae infligantur? ut infans sui erroris poenitentia correptus corrigatur; idque facilius obtineamus si morales poenas injungimus, ignominiam verbi gratia, dedecus et similia. Exemplum quoque et aemulatio virtutis amorem infantibus instillant. At aemulatio nonne mater est zelotypiae? id verum fors est; attamen zelotypiam, cujus finis et desiderium est sui ipsius emendatio, contemnendam esse non arbitror.

Exigui operis mei finem attingo. Ingenii defectus exponentis veritatem praeceptorum non excludit. Physica infantum educatio magni ponderis argumentum est, ab ipsa enim sors futura adulti et totius societatis bonum derivat. Mater revera quae exacte filiorum educationi operam navat uxoris munera non respuit, nec pater familiae officiis animum intendens societatis legum obliviscitur, nec filiū tali ratione educati grati animi impulsus recipere possunt. Me felicem si aliqua utilitas ex hoc scriptu redundet!

THESES DEFENDENDÆ

I.

Educatio physica a morali sejungi nequit.

II.

Sexus distinctio non prima conceptione sed sub embryonis evolutione succedit. (Tiedemann.)

III.

Abundantia seri in sanguine extracto saepissime novam venaesectionem non prohibet.

IV.

Nullo medicamine venaesectio interdum suppleri potest.

V.

Quidquid serius contingat, primo ictu pathemata omnia uti excitantia agunt.

VI.

Inflammationes intermittentes admittere absurdum.

VII.

Quies prae motu in corde praevalet.

VIII.

Aneurysmatum causa praecipua in difficultate, qua arteriarum parietes extenduntur, consistit.
